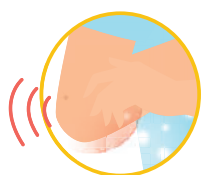


# Alles over Insectengifallergie

een allergie voor het gif van bijvoorbeeld  
bijen, wespen en hommels

De meeste bijen- en/of wespenteken vinden plaats aan het einde  
van de zomer wanneer het voedsel in de natuur opraaft.

## Allergieklasten



### Lokale klachten rondom steekplaats

- Jeuk
- Roodheid
- Zwelling



### Systemische reacties

- Jeuk en zwelling over het hele lichaam
- Zwelling van lippen, keel en/of tong
- Moeite met ademen
- Hoofdpijn en duizeligheid
- Maagdarmlasten
- Bewustzijnsverlies, shock en/of hartstilstand

## Feiten



80 tot 85% van de insectensteken in Nederland komen van wespen.<sup>1</sup>



In Nederland zijn ongeveer **650.000** mensen allergisch voor het gif van bijen en/of wespen.<sup>1</sup>

## Soort insecten

### Bij



Bruin met zwart gestreept lijf met beharing, steken niet vaak

### Wesp



Geel met zwart gestreept lijf, 'wespentaille', steken vaak

### Hommel



Zwart met geel gestreept lijf met een 'wit kontje', bol en veel beharing, steken weinig

## Welke klachten kun je hebben na een steek van een insect?



### Mug

### Bij

### Wesp

### Hommel

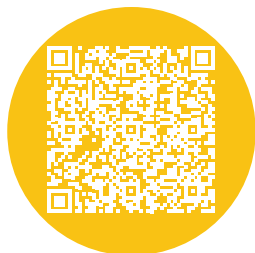
### Hoornaar

	Mug	Bij	Wesp	Hommel	Hoornaar
<b>Jeuk</b>	•••••	•	•	•	•
<b>Roodheid</b>	••	••	••	••	••
<b>Zwelling</b>	•	••	••	••	•••
<b>Pijn</b>	•	•••	•••	•••	••••

• = weinig/niet    •• = matig/gemiddeld    ••• = veel    •••• = erg veel

## Wat kun je zelf doen?

Insectensteken voorkomen en andere handige tips? Lees er alles over op [Allesoverallergie.nl](#)



## Kun je insectengifallergie behandelen?

Een behandeling van een allergie voor bijen, wespen of andere insecten kan bestaan uit de volgende stappen:



Vermijden van insecten



Symptoombestrijding bij lokale reacties door te koelen, antihistaminica en/of corticosteroiden zalf



Adrenaline auto-injector als noodmedicatie bij ernstige reacties



Behandeling met allergie immunotherapie